

Guide pratique pour l'accompagnement d'un parcours d'euthanasie

Un outil de référence pour les médecins et autres professionnels de la santé afin de soutenir les patients et leurs proches, basé sur les besoins pratiques et cliniques

Webinaire 26 juin 2025



PRAKTIJKLEIDRAAD BEGELEIDING VAN EEN EUTHANASIE-TRAJECT

EEN HOUVAST VOOR ARTSEN EN ANDERE
ZORGVERLENERS BIJ HET ONDERSTEUNEN
VAN PATIËNTEN EN HUN NAASTEN,
GEBASEERD OP PRAKTIJK- EN ZORGNODEN

VERSIE 1.0
28 MEI 2025

BIENVENUE

Au nom de :

Prof. Kenneth Chambaere (chef de projet)

Dr. Romy Van Rickstal (auteur principal)

Dr. Leen Van Brussel (valorisation)

Chiara Verschaeren (conception graphique)

Intervenants invités :

Prof. Lore Decoster (oncologue)

Dr. Gert Huysmans (médecin généraliste, soins palliatifs)

Programme

Heure	Activité	Intervenant(s)
19h05	Contexte et élaboration du guide	<i>Dr. Romy Van Rickstal</i>
19h10	Principes et explication des thèmes abordés dans le guide <ul style="list-style-type: none">• Soutien aux patients et à leurs familles• Collaboration multidisciplinaire• Clarification de la demande d'euthanasie• Mise en œuvre de l'euthanasie• Auto-soins	<i>Prof. Kenneth Chambaere</i> <i>Prof. Lore Decoster</i> <i>Dr. Gert Huysmans</i>
20h	<i>Pause</i>	
20h05	Questions et réponses	<i>Prof. Kenneth Chambaere</i> <i>Prof. Lore Decoster</i> <i>Dr. Gert Huysmans</i>
20h25	Conclusion	<i>Prof. Kenneth Chambaere</i>



Contexte & élaboration du guide

Groupe de projet

Recherche de soutien financier

Groupe de co-création : consultation dans un processus itératif

Recherche complémentaire (Dr. Stijn Vissers) & synthèse



Avertissement & principes de base

Le guide comprend des conseils (non contraignants)

Accent principal sur les médecins et le cadre à domicile

Complémentaire aux directives existantes & canal de transmission

Document vivante



Attitude fondamentale du professionnel

Indispensable tout au long d'un parcours d'euthanasie :
attitude de base de **compétence palliative**

Attention proactive aux besoins

Écoute active

Information transparente

Action empathique

Évaluation sans jugement

Prendre le temps & temporiser

Favoriser la sérénité



Thème 1 - Soutien aux patients & proches

Soutien centré sur le patient

Entretiens séparés et communs avec les patients et leurs proches

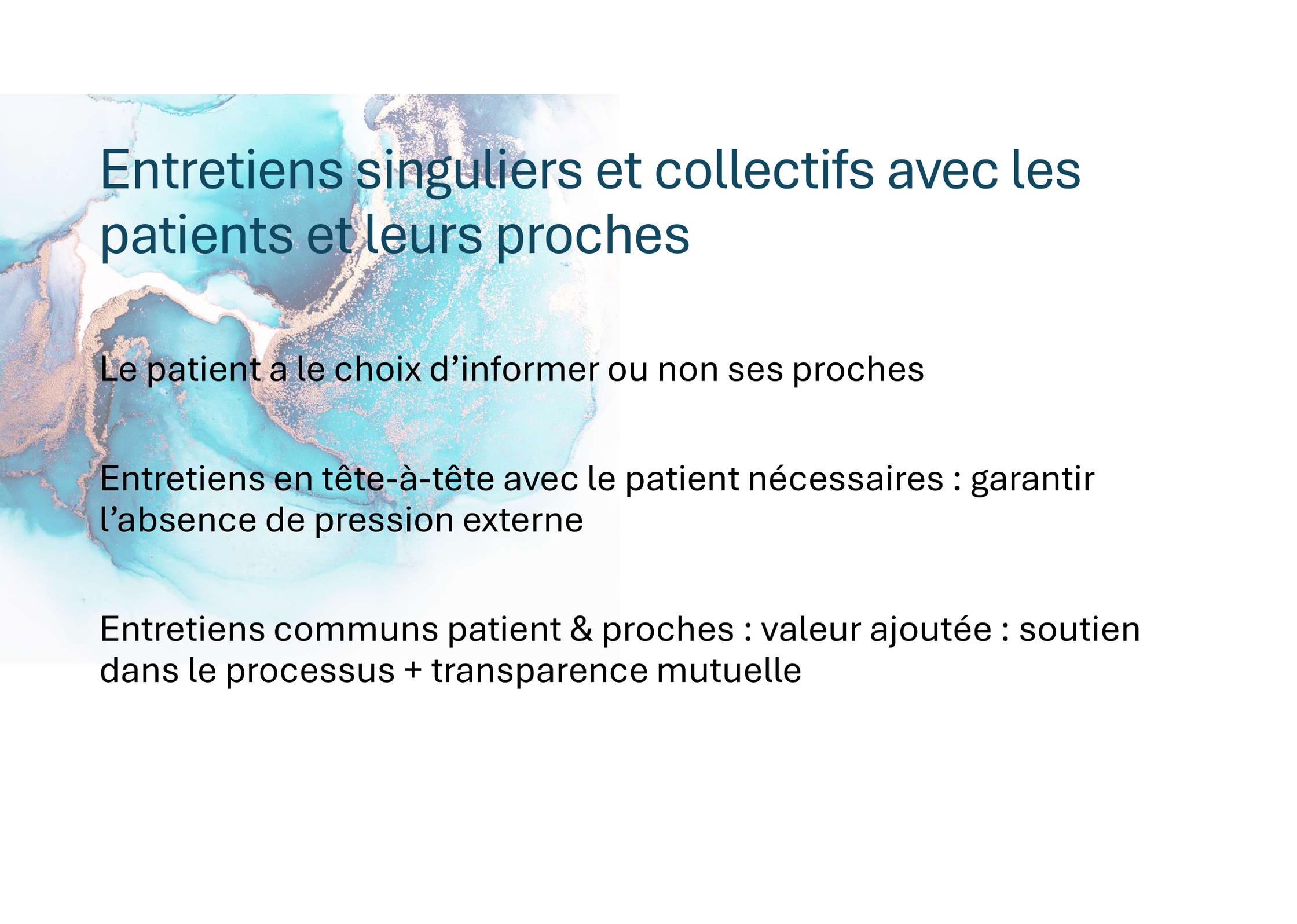
Soutien aux proches



Soutien au patient

Cela comprend « des soins et un soutien adaptés aux normes, valeurs, préférences, souhaits et attentes du patient »

- Information claire, directe et ouverte
- Continuité des soins
- Autonomie du patient : le patient aux commandes du processus



Entretiens singuliers et collectifs avec les patients et leurs proches

Le patient a le choix d'informer ou non ses proches

Entretiens en tête-à-tête avec le patient nécessaires : garantir l'absence de pression externe

Entretiens communs patient & proches : valeur ajoutée : soutien dans le processus + transparence mutuelle



Meilleur support aux proches

(Avec l'accord du patient) Informer les proches sur le processus exact

Attention aux besoins psycho-émotionnels des proches

Si des enfants sont impliqués : attention particulière à leur compréhension, implication, souhaits et traitement

Soins postérieurs (à discuter à l'avance)



Thème 2 – Une approche multidisciplinaire

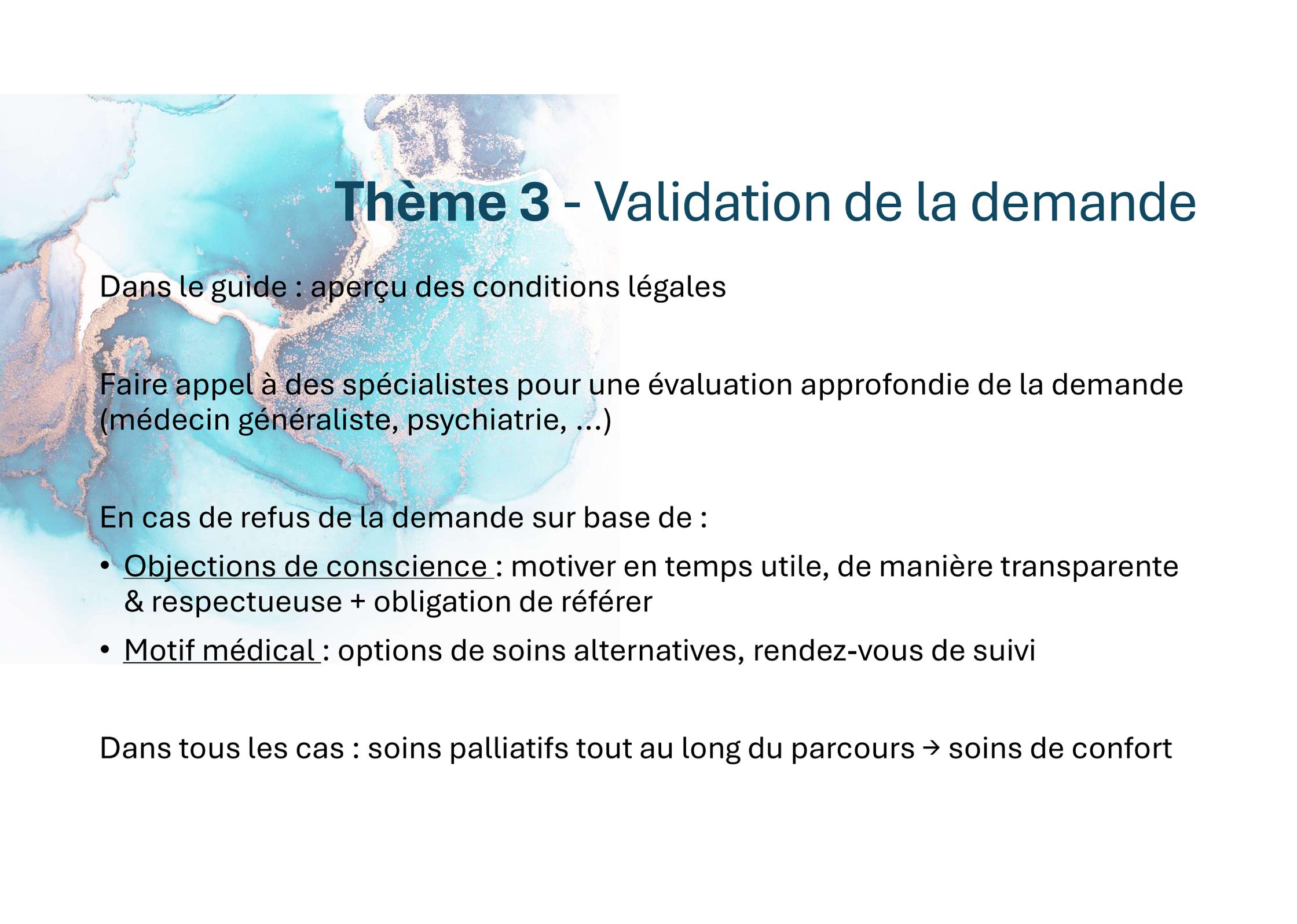
Réunion de coordination en temps utile → accords

Communication & documentation claires tout au long du processus

Coordination & continuité des soins : également transmurale

Contacts possibles : spécialiste de la pathologie, médecin LEIF, équipe palliative, professionnels de la santé mentale, comité d'éthique

Débriefing multidisciplinaire



Thème 3 - Validation de la demande

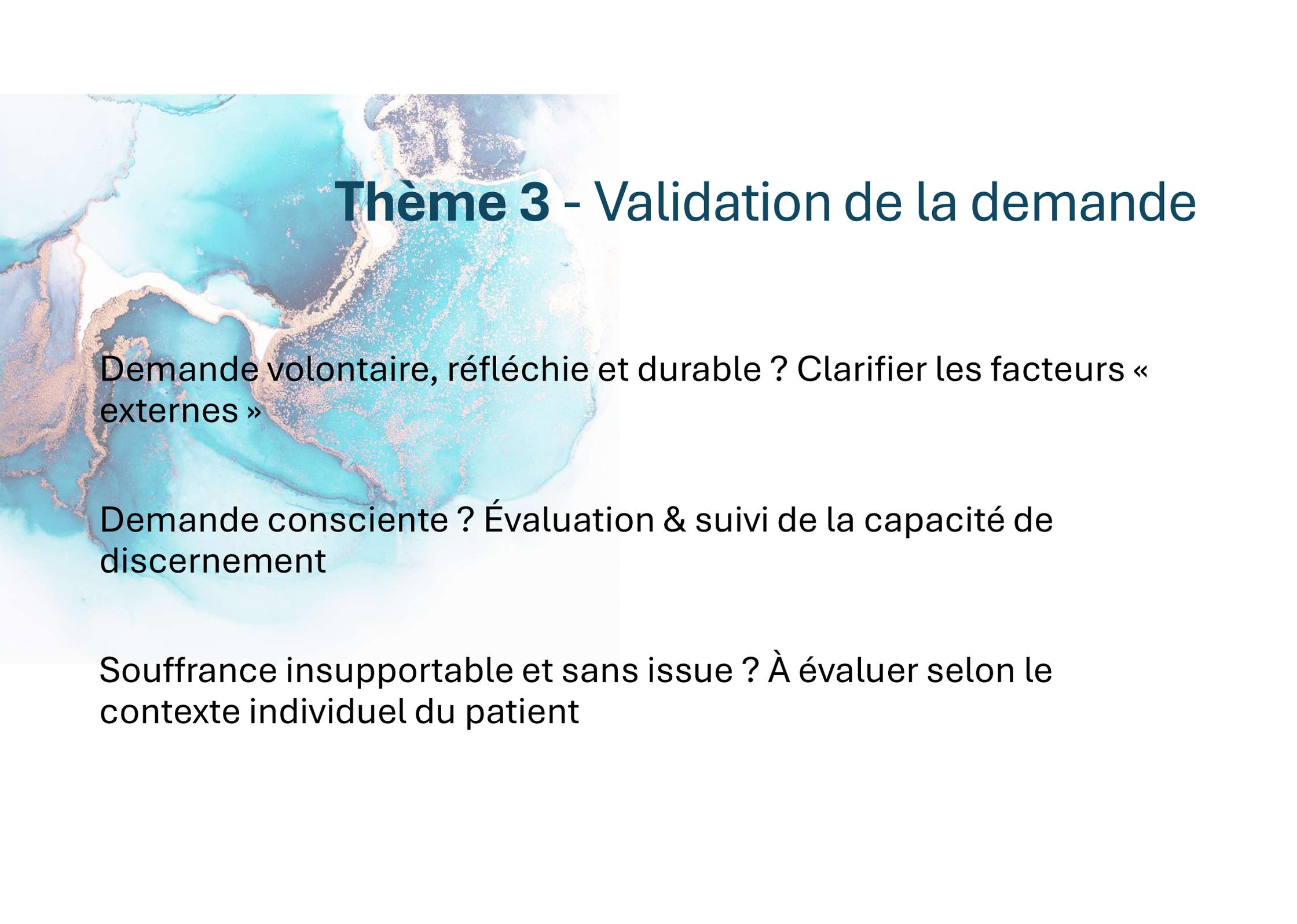
Dans le guide : aperçu des conditions légales

Faire appel à des spécialistes pour une évaluation approfondie de la demande (médecin généraliste, psychiatrie, ...)

En cas de refus de la demande sur base de :

- Objections de conscience : motiver en temps utile, de manière transparente & respectueuse + obligation de référer
- Motif médical : options de soins alternatives, rendez-vous de suivi

Dans tous les cas : soins palliatifs tout au long du parcours → soins de confort



Thème 3 - Validation de la demande

Demande volontaire, réfléchie et durable ? Clarifier les facteurs « externes »

Demande consciente ? Évaluation & suivi de la capacité de discernement

Souffrance insupportable et sans issue ? À évaluer selon le contexte individuel du patient



Thème 4 - Pratique de l'euthanasie

Fixer l'heure & le lieu

Expliquer en détail le processus d'exécution

Conseiller en temps utile sur la préparation émotionnelle et pratique

Informers les prestataires de soins impliqués

Au moment de l'exécution : sérénité, discrétion des actes techniques & charge administrative minimale

Tenir compte des nuances selon le cadre



Thema 5 - Bien-être des médecins (& autres)

Connaître & respecter ses propres limites et capacités

Prendre du repos & être conscient de l'impact du nombre de parcours suivis

Environnement sûr & ouverture – aussi pour ne pas être impliqué

Prendre du temps de réflexion – seul ou en groupe

Attention au bien-être des collègues (soutien entre pairs)



Questions & Réponses

Des questions, remarques, suggestions supplémentaires ?

Faites-le nous savoir via endoflifecare@vub.be