

Dag van de mantelzorg

[Open in browser](#)



Dag van de mantelzorg

Op 23 juni 2023 is het Dag van de Mantelzorg. Een dag om stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare krachten van deze zorg. Mantelzorgers worden op deze dag terecht in de schijnwerpers geplaatst, want ook uit onderzoek blijkt het belang van de mantelzorger in het zorglandschap.

[Klik hier voor een hoge resolutie](#)

Mantelzorg voor personen met ernstige en levensbeperkende ziekte



Op 23 juni 2023 is het Dag van de Mantelzorg. Een dag om stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare krachten van deze zorg. Mantelzorgers worden op deze dag terecht in de schijnwerpers geplaatst, want ook uit onderzoek blijkt het belang van de mantelzorg in het zorglandschap.

#dagvandemantelzorg2023

Mantelzorg in Vlaanderen in cijfers¹



494,000

Vlaamings zijn mantelzorgers van iemand met een ernstige ziekte



58%

van deze mantelzorgers is vrouw



32%

verleent minstens 10u zorg per week

Welke taken nemen mantelzorgers het vaakst op zich?²

85%

Helpen bij veilige verplaatsingen

73%

Administratie

73%

Praten over emoties

72%

Lichamelijk comfort bieden

73%

Helpen bij het behouden van sociaal leven

65%

Aanpakken van symptomen

Erken en behandel de mantelzorgers als partner in de zorg. Dit leidt niet alleen tot grotere tevredenheid en beter welzijn van de mantelzorgers, het verbetert ook de zorg voor de persoon met een levensbeperkende ziekte.

De mantelzorgers als partner, zorgvrager, facilitator en expert: samenwerken, ondersteunen, faciliteren en afstemmen (SOFA)

Samenwerken

De mantelzorgers zijn deel van het zorgteam. Uit onderzoek blijkt dat professionele zorgverleners dat echter onvoldoende erkennen. Zo worden kansen gemist om samen te werken met mantelzorgers.³

Ondersteunen

De meerderheid van de mantelzorgers kreeg ondersteuning van een zorgprofessional bij het voeren van een VZP-gesprek. 57% vond de ondersteuning voldoende.

Faciliteren

Mantelzorgers zijn een natuurlijke bron om aan vroegtijdige zorgplanning (VZP) te doen. Bijna de helft van de mantelzorgers (47%) die zorgt voor een naaste met een ernstige, levensbeperkende aandoening voert gesprekken over VZP met hun naaste in de laatste drie maanden van het leven.⁴

Afstemmen

Er is een betere afstemming nodig tussen de wens van een mantelzorgers om deel uit te maken van het zorgteam en hun daadwerkelijke betrokkenheid bij het zorgproces.



Mantelzorgers en personen met ernstige ziekte brengen vaak veel tijd met elkaar door, waarin ze met vragen en onzekerheid zitten over de ziekte, wat ze wel en wat ze niet meer willen. In deze context is het evident dat er veel gesprekken kunnen plaatsvinden over het plannen van de toekomstige zorg. Mantelzorgers kunnen voor deze gesprekken ondersteuning vinden bij zorgverleners.

- 1 Van Goethem, Vincent et al. "Size and characteristics of family caregiving for people with serious illness: A population-based survey." *Palliative & supportive care*, 1-10. 9 Aug. 2022. doi:10.1017/S1478951522001079
- 2 Matthys, Orphé et al. "How are family caregivers of people with a serious illness supported by healthcare professionals in their caregiving tasks? A cross-sectional survey of bereaved family caregivers." *Palliative medicine* vol. 36,3 (2022): 529-539. doi:10.1177/02692163211070228
- 3 Vermorgen, Maarten et al. "Are family carers part of the care team providing end-of-life care? A qualitative interview study on the collaboration between family and professional carers." *Palliative medicine* vol. 35,1 (2021): 109-119. doi:10.1177/0269216320954342
- 4 Vandenbogaerde, Isabel et al. "Support from healthcare professionals in empowering family carers to discuss advance care planning: A population-based survey." *Palliative medicine* vol. 37,5 (2023): 719-729. doi:10.1177/02692163221135032

In collaboration with

Vrije Universiteit Brussel

Ghent University

Campus VUB Jette

Building K, 1st floor

Campus Ghent University Hospital

Entrance 42 (K3), 6th floor

Laarbeeklaan 103
1090 Brussels, Belgium
+32 2 477 47 57

endlifecare@vub.be

Campusplan ▶

Corneel Heymanslaan 10
9000 Ghent Belgium
+32 9 332 07 76

Routeplan ▶

Follow End-of-Life Care Research Group



You receive this email because you are a contact of the End-of-Life Care Research Group. In order to unsubscribe for the newsletter, [click here](#).